

Terapia Integrativa-Funcional EMRA

“Abordaje Evolutivo”



Programa Formativo



La Medicina basada en la Evolución

“Nothing in Biology makes sense without Evolution”

Acerca de EMRA formación



Ofrecemos un sistema formativo basado en los principios que dan nombre a EMRA, la escucha, la lógica en el razonamiento clínico y la praxis diaria.



Que un alumno de EMRA sea referente en cualquier lugar por poseer una formación seria y de calidad.

Acerca de EMRA formación

En EMRA formación nos entusiasma el trabajo en equipo y la innovación. Intentaremos transmitir ese entusiasmo para que te inspire y poder mirar más allá de tu especialidad profesional.

Siempre haciéndolo desde la objetividad, la competencia técnica y la evidencia científica actual. De esta forma, te apoyamos en tu carrera y te ayudamos a hacer realidad tus proyectos.

Actuamos desde el punto de referencia de la salud integrativa, apoyándonos en un concepto biopsicosocial de ésta.

Nuestro modelo educativo se basa en el razonamiento clínico con el soporte científico más evidenciado. Por ello contaremos con el mejor equipo docente.

Deseamos que cada curso sea un peldaño más que nos acerque a un mejor trabajo, tanto nuestro, como vuestro. A un tratamiento eficaz, humano y basado en la ciencia

Necesidad de un Cambio de Paradigma

Nuestra sociedad está experimentando un fuerte aumento del número de personas que sufren problemas crónicos de salud tales como diabetes mellitus, hipertensión, depresión, colón irritable o fibromialgia entre otros. El enfoque sanitario actual está orientado a solucionar problemas agudos de salud mediante diagnósticos cada vez más precisos e intervenciones más rápidas.

Esto ha propiciado un aumento considerable de la esperanza de vida, por el contrario han aumentado el consumo de fármacos, que se inician cada vez en edades más tempranas y ha disminuido la calidad de vida, a pesar de haber conseguido añadir años a la vida no estamos consiguiendo añadir vida a los años.

El modelo actual no es del todo efectivo a la hora de tratar enfermedades crónicas complejas. En la mayoría de los casos el enfoque sanitario se centra en el síntoma y no tanto en el origen del problema de salud o en los mecanismos de acción que lo predisponen y/o perpetúan.

En occidente han aumentado exponencialmente en los últimos años las Enfermedades Autoinmunes, las alergias e intolerancias, el Dolor Crónico y el Síndrome Metabólico entre otros problemas de salud. Todos estos trastornos tienen múltiples causas tales como factores ambientales y exposición a tóxicos, dieta occidental y falta de Ejercicio Físico, predisposición genética, estrés,...

Un enfoque puramente sintomatológico es necesario, hasta imprescindible en muchos casos pero nunca va solucionar el problema a largo plazo.

Es necesario observar “la película” que nos ha llevado hasta el trastorno y no quedarnos únicamente con “la fotografía” actual ya que una imagen da información pero, ¿desde que ángulo se ha tomado?, ¿con que luz?, ¿quien la ha realizado?

Es necesario abordar el problema de salud de forma INTEGRATIVA, contemplando LA PERSONA en su GLOBALIDAD y no de forma segmentada.



Abordaje integrativo

A través de diferentes disciplinas que estudian y relacionan los diferentes sistemas que conforman el cuerpo humano, teniendo en cuenta, la evidencia científica más actual y como referencia el marco de actuación en la práctica clínica.

Utiliza como herramientas clave, con el objetivo de recuperar la Salud: la Nutrición basada en la Evolución, el Ejercicio Físico Funcional, la Suplementación ortomolecular, el abordaje emocional y la comprensión profunda de la fisiopatología de las diferentes disfunciones y/o patologías que pueda presentar la persona.

Objetivos formativos

- Entender por que el estilo de vida actual se encuentra detrás de multitud de enfermedades ampliamente extendidas en el mundo occidental.
- Comprender la interacción / diálogo entre los diferentes sistemas del cuerpo: Sistema Digestivo, Inmune, Endocrino, Neurológico. Tanto en salud como en patología o disfunción.
- Saber reconocer que mecanismos de acción se encuentran alterados en las patologías / disfunciones que presentan nuestros pacientes.
- Aprender a interpretar las pruebas complementarias desde la perspectiva funcional.
- Aprender a usar la nutrición y el ejercicio físico como herramientas terapéuticas, así como micronutrientes, macronutrientes y suplementos para ayudar a solucionar problemas de salud de la forma más efectiva.
- Poder aplicar un abordaje Integrativo-Funcional basado en la evidencia científica más actual.

Programa de estudios

Seminario 1. Salud Evolutiva. Bases de la nutrición humana. “ Del Paleolítico a la gran ciudad”.

Seminario 2. Eje intestinal. Sistema digestivo y microbiota

Seminario 3. Terapia Integrativa-Funcional en el Deporte . Metabolismo y ejercicio

Seminario 4. Sistema inmune .La inflamación. “De aliado a enemigo”

Seminario 5. Aparato locomotor. Sistema miofascial y tenseguridad. Prevención y readaptación de lesiones

Seminario 6. Sistema nervioso autónomo, dolor y metámera

Seminario 7. Eje renal e implicaciones clínicas.

Seminario 8. Unidad funcional duodenal y hepatobiliar

Seminario 9. Sistema endocrino.

Seminario 10. Razonamiento Clínico e Interpretación de pruebas complementarias.
Integración de conceptos y Abordaje integrativo en consulta

Calendario

Seminario 1. Salud Evolutiva. Bases de la nutrición humana.

Del Paleolítico a la gran ciudad: 4-5-6 Octubre

Seminario 2. Eje intestinal.Sistema digestivo y microbiota: 22-23-24 Noviembre

Seminario 3. Terapia Integrativa-Funcional en el Deporte. Metabolismo y ejercicio: 20-21-22 Diciembre

Seminario 4. Sistema inmune .La inflamación. “De aliado a enemigo”:10-11-12 Enero

Seminario 5. Aparato locomotor. Sistema miofascial y tenseguridad. Prevención y readaptación de lesiones:7-8-9 Febrero

Seminario 6. Sistema nervioso autónomo, dolor y metámera : 6-7-8 Marzo

Seminario 7. Eje renal e implicaciones clínicas.: 3-4-5 Abril

Seminario 8. Unidad funcional duodenal y hepatobiliar: 15-16-17 Mayo

Seminario 9. : Sistema endocrino: 5-6-7 Junio

Seminario10. Razonamiento Clínico e Interpretación de pruebas Integración de conceptos y Abordaje Psico-Neuro-Inmunológico en consulta: 26-27-28 Junio

Información práctica

- A quién va dirigido
- Carga lectiva
- Fechas y horarios
- Evaluación y certificado
- Más información e inscripciones
- Precio del curso
- Equipo docente



A quién va dirigido

Sobre todo para profesionales que miran más allá de su propia especialidad. Sólo así podremos enfrentarnos como profesionales a los problemas de salud actual.

Con esta formación dispondrás de conocimientos sobre fisiología, neurología, endocrinología, inmunología, biología evolutiva, ciencias del deporte...

Con este enfoque integrativo podrás ampliar tu formación de cara a mejorar tu competencia profesional.

Por todo ello EMRA presenta esta formación sobre todo para personas relacionadas con la salud en cualquiera de sus ámbitos(médic@s, enfermer@s, fisioterapeutas, osteópatas, licenciad@s en educación física, podólog@s, entrenadores personales, psicoterapeutas, farmacéutic@s.....) , en caso de personas no relacionadas con el ámbito de la salud se hará una breve entrevista de cara a valorar el futuro aprovechamiento de la formación por parte de la persona interesada.

Carga lectiva

La formación se divide en 10 seminarios en el que se desarrollarán en cada uno de ellos las diferentes unidades didácticas descritas anteriormente alcanzando una carga total 170 horas .

Evaluación y certificado

Evaluación continua:

En cada seminario se realizará una prueba examen tipo test sobre la materia desarrollada en el seminario anterior.

Al finalizar la formación el alumno obtendrá la certificación de apto en el caso de haber superado las diferentes pruebas de evaluación continua con la posibilidad de recuperar las materias no aptas en el examen final. En caso de no superar las diferentes pruebas de evaluación continua o en su defecto el examen final con sus respectivas recuperaciones el alumno recibirá el correspondiente certificado de asistencia

Fechas y horarios

Horario del curso:

- Viernes : 15.00 a 19.00
- Sábado : 9 a 13.30 /15.30 a 19.30
- Domingo : 9 a 13.30

Más información e inscripciones

Entra en nuestra web www.emraformación.es y cubre formulario de inscripción o también puedes hacerlo vía telefónica (676928918)

Precio del curso

- Precio total del curso: 2700 €
- Preinscripción o reserva de plaza: será necesario la reserva de plaza realizando el pago de 400 € antes del 1 de Agosto, que se descontará del importe total de la formación
- Desglose: reserva 400 € (antes del 1 de Agosto), 1º plazo 1150 € (antes del 1 de Octubre), 2º plazo 1150 € (antes del 1 de Abril)

Equipo docente



Camilo Prieto Rivas

- Licenciado CC. actividad física y deporte
- Grado en Fisioterapia
- Máster readaptación funcional deportiva
- Especialista en readaptación deportiva
- Osteópata
- Director general Massalud
- Co-director Emra formación
- Docente en Emra formación
- Co-fundador Metameraconcept

Oscar Atillo Taibo



- Grado en Fisioterapia
- Osteópata
- Nutricionista
- Master en Neurociencias
- Doctorando en Neurociencias (EHU-UPV)
- Especialista en Psicoreoinmunología clínica
- Especialista en evaluación y tratamiento de las EE.II y EE.SS
- Colaborador del Departamento de Neurociencias (Universidad de Medicina y Odontología del País Vasco (EHU-UPV))
- Ponente
- Investigador
- Docente Emra formación
- Co-Director de EMRA Formación
- Co-Fundador-Metameraconcept
- Director Centro Aithia



Borja Fernández Pita

- Licenciado CC. actividad física y deporte
- Grado en Antropología (cursando)
- Osteópata
- Especialista en Readaptación funcional deportiva
- Especialista en Psiconeuroinmunología clínica (Regenera-EFHRE)
- Practitioner PNL (programación neurolingüística)
- Coordinador servicios Centro Massalud
- Co-director y docente Emra formación
- Co-fundador Metameraconcept



Carlos González Álvarez

- Diplomado en Enfermería (URL)
- Diplomado en Fisioterapia (URL)
- Especialista en Psiconeuroinmunología Clínica (Regenera-EFHRE)
- Postgrado en Osteopatía Estructural (UAB)
- Cursando Master en PNIE - Sociedad Española de Nutrición y Medicina ortomolecular
- Postgrado en Atención al Paciente Cardiológico (UAB)
- Docente Emra formación
- Co-director de Osana Salud en Movimiento



To restore health we have to go back to the Future



